

# Μπουκιά & συχώρι

Κουζίνα από τον  
Ηλία Μαμαλάκη



## Πρόγραμμα σίτισης 3-7 Σεπτεμβρίου 2018 με τη γνωστή ποιότητα και τη γνώση του Ηλία Μαμαλάκη.

### **Δευτέρα**

Χοιρινές μπουκίτσες λεμονάτες με πατατούλες

### **Τρίτη**

γεμιστά και φέτα

### **Τετάρτη**

Ψητό φιλέτο κοτόπουλο στήθος μπουκιές με ρυζάκι

### **Πέμπτη**

Πασίτσιο

### **Παρασκευή**

Μπιφτεκάκια φούρνου με πατατούλες

Όλα τα φαγητά είναι φρεσκομαγειρεμένα. / Τα φασολάκια όταν δεν επαρκούν τα φρέσκα είναι κατεψυγμένα. / Ο αρακάς είναι κατεψυγμένος. / Το κοτόπουλο είναι νωπό ελληνικό. / Ο κιμάς είναι μοσχαρίσιος άπαχος, νωπός, ελληνικός.

